



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Министр Чеченской Республики**  
**по физической культуре и спорту**  
**М.М. Дадаев**  
«          »            2022 г.

## **Положение**

**о Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне (ГТО) среди населения Чеченской Республики  
в 2022 году**

**г. Грозный – 2022 год**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди населения Чеченской Республики в 2022 году (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) - с 18 февраля по 15 марта 2022 г., проводится в муниципальных образованиях Чеченской Республики;

II этап (региональный) - с 25 марта по 30 марта 2022 г., проводится в г. Грозный, на базе ГБУ «Спортивный комплекс им. С.Г.Билимханова».

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организация и проведение I-этапа Фестиваля возлагаются на органы местного самоуправления, II-этапа на Министерство Чеченской Республики по физической культуре и спорту и ГБУ «РЦТ».

Для проведения I этапа создаются муниципальные, II этапа региональные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее - ГСК).

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение на I и II этапах Фестиваля возлагается на ГБУ «РЦТ».

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале на I (муниципальном) и II (региональном) этапах допускаются граждане от 16-17 лет, относящиеся к V ступени комплекса ГТО соответственно. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать не менее чем из 8 участников независимо от пола.

К участию во II этапе Фестиваля допускаются победители I (муниципального) этапа Фестиваля в личном и командном зачетах.

Состав команд:

Команды общеобразовательных учреждений - V ступени (16-17 лет) 4 юноши, 4 девушки, состав команды 8 человек.

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- граждане, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- граждане, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с Министерством Чеченской Республики по физической культуре и спорту).

К участию в Фестивале на I (муниципальном) этапе Фестиваля допускаются участники при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия на обработку персональных данных одного из родителей (законных представителей).

### **III. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов V ступени комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

#### **Условия проведения соревнований**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется для I (муниципального) этапа - органом местного самоуправления, для II этапа Фестиваля – Министерством Чеченской Республики по физической культуре и спорту.

В беге действует правило «двух фальстартов».

Проведение соревнований допускается на протяжении нескольких дней.

На соревнованиях II этапа Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

### **IV. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно среди юношей и девушек, по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на дистанции 3000 м.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах

всеми участниками команды.

## **V. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди юношей и девушек в программе Фестиваля, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, дипломами, медалями и кубками).

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» отличия комплекса ГТО.

## **VI. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счет органа местного самоуправления.

Финансовое обеспечение II (регионального) этапа Фестиваля осуществляется за счет бюджета Министерства Чеченской Республики по физической культуре и спорту.

## **VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на II (региональном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **VIII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов субъектов Российской Федерации и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

## **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в II (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение №1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, на электронный адрес ГБУ «РЦТ» до 20 марта 2022 года. (Эл.адрес: [rct95@mail.ru](mailto:rct95@mail.ru))

Вместе с предварительной заявкой в ГБУ «РЦТ» направляется краткий отчет о проведении I

(муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, участвовавших в I (муниципальном) этапе Фестиваля, программы мероприятий, количества судей, их категории, протоколы I (муниципального) этапа Фестиваля с результатами членов сборной команды.

Основанием для командирования команды на II этап Фестиваля является Настоящее Положение. Министерства Чеченской Республики по физической культуре и спорту.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- Паспорт;
- Согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего;
- Заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером (**медицинский допуск действителен не более 10 Дней**);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников

**ЗАЯВКА**

на участие в программе II этапа (регионального) Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения в 2022 году

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. <i>подпись врача, дата, печать напротив каждого участника соревнования</i>
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.**

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

**Ф.И.О. исполнителя (полностью)**

**Контактный телефон, e-mail: \_\_\_\_\_**

**Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО  
юношей 16-17 лет**

Очки	Бег					Льжи		Стрельба				Плавание		Гибкость (+/- см)	Подтяг. на переклад. 4 мин	Длина с места
								МВ		ВП						
	60м	100м	1 км	2 км	3 км	5 км	тулов.	25/50м	50м	10м	10м	25 м	50 м			
100	6,7	10,7	2,30	5,25	8,30	12,00	90	50	99	50	98	11,0	24,0	30	65	340
99	-	-	2,31	5,26	8,32	12,07	-	-	-	-	-	11,1	24,2	-	64	339
98	-	-	2,32	5,27	8,34	12,14	89	-	-	-	97	11,2	24,4	-	63	338
97	6,8	10,8	2,33	5,28	8,36	12,21	-	-	98	49	-	11,3	24,6	29	62	337
96	-	-	2,34	5,29	8,38	12,28	88	-	-	-	96	11,4	24,8	-	61	336
95	-	-	2,35	5,30	8,40	12,35	-	49	-	-	-	11,5	25,0	-	60	335
94	6,9	10,9	2,36	5,31	8,42	12,42	87	-	97	48	95	11,6	25,2	28	59	334
93	-	-	2,37	5,32	8,44	12,49	-	-	-	-	-	11,7	25,4	-	58	333
92	-	-	2,38	5,33	8,46	12,56	86	-	-	-	94	11,8	25,6	-	57	332
91	7,0	11,0	2,39	5,34	8,48	13,03	-	-	96	47	-	11,9	25,8	27	56	331
90	-	-	2,40	5,35	8,50	13,10	85	48	-	-	93	12,0	26,0	-	55	330
89	-	-	2,41	5,36	8,52	13,17	-	-	-	-	-	12,1	26,2	-	54	329
88	7,1	11,1	2,42	5,37	8,54	13,24	84	-	95	46	92	12,2	26,4	26	53	328
87	-	-	2,43	5,38	8,56	13,31	-	-	-	-	-	12,3	26,6	-	52	327
86	-	11,2	2,44	5,39	8,58	13,38	83	-	-	-	91	12,4	26,8	-	51	326
85	7,2	-	2,45	5,40	9,00	13,45	-	47	94	45	-	12,5	27,0	25	50	325
84	-	11,3	2,46	5,42	9,02	13,52	82	-	-	-	90	12,6	27,2	-	49	324
83	-	-	2,47	5,44	9,04	13,59	-	-	-	-	-	12,7	27,4	-	48	323
82	7,3	11,4	2,48	5,46	9,06	14,06	81	-	93	44	89	12,8	27,6	24	47	322
81	-	-	2,49	5,48	9,08	14,13	-	-	-	-	-	12,9	27,8	-	46	321
80	-	11,5	2,50	5,50	9,10	14,20	80	46	-	-	88	13,0	28,0	-	45	320
79	7,4	-	2,51	5,52	9,12	14,27	-	-	92	43	-	13,1	28,2	23	44	318
78	-	11,6	2,52	5,54	9,14	14,34	79	-	-	-	87	13,2	28,4	-	43	316
77	-	-	2,53	5,56	9,16	14,41	-	-	-	-	-	13,3	28,6	-	42	314
76	7,5	11,7	2,54	5,58	9,19	14,48	78	-	91	42	86	13,4	28,8	22	41	312
75	-	-	2,55	6,00	9,22	14,55	-	45	-	-	85	13,5	29,0	-	40	310
74	-	11,8	2,56	6,02	9,25	15,02	77	-	90	-	84	13,6	29,2	-	39	308
73	7,6	-	2,57	6,04	9,28	15,09	-	-	-	41	83	13,7	29,4	21	38	306
72	-	11,9	2,58	6,06	9,31	15,16	76	-	89	-	82	13,8	29,6	-	37	304
71	-	-	2,59	6,08	9,34	15,23	-	-	-	-	81	13,9	29,8	-	36	302
70	7,7	12,0	3,00	6,10	9,37	15,30	75	44	88	40	80	14,0	30,0	20	35	300
69	-	-	3,01	6,12	9,40	15,37	-	-	-	-	79	14,1	30,2	-	34	298
68	-	12,1	3,02	6,14	9,43	15,44	74	-	87	39	78	14,2	30,4	-	33	296
67	7,8	-	3,03	6,16	9,46	15,51	-	-	-	-	77	14,3	30,6	19	32	294
66	-	12,2	3,04	6,18	9,49	15,58	73	43	86	38	76	14,4	30,8	-	31	292
65	-	-	3,05	6,20	9,52	16,05	-	-	-	-	75	14,5	31,0	-	30	290
64	7,9	12,3	3,06	6,22	9,55	16,12	72	-	85	37	74	14,6	31,2	18	29	288
63	-	-	3,07	6,24	9,58	16,19	-	-	-	-	73	14,7	31,4	-	-	286
62	-	12,4	3,08	6,26	10,01	16,26	71	42	84	36	72	14,8	31,6	-	28	284
61	8,0	-	3,09	6,28	10,04	16,33	-	-	-	-	71	14,9	31,8	17	-	282
60	-	12,5	3,10	6,30	10,07	16,40	70	-	83	35	70	15,0	32,0	-	27	280
59	-	-	3,11	6,32	10,10	16,47	-	-	-	-	69	15,1	32,2	-	-	278
58	8,1	12,6	3,12	6,34	10,13	16,54	69	41	82	34	68	15,2	32,4	16	26	276
57	-	-	3,13	6,36	10,16	17,01	-	-	-	-	67	15,3	32,6	-	-	274
56	-	12,7	3,14	6,38	10,19	17,08	66	-	81	33	66	15,4	32,8	-	25	272
55	8,2	-	3,15	6,40	10,22	17,15	-	-	-	-	65	15,5	33,0	15	-	270
54	-	12,8	3,16	6,42	10,25	17,22	67	40	80	32	64	15,6	33,3	-	24	268
53	-	-	3,17	6,44	10,28	17,29	-	-	-	-	63	15,7	33,6	-	-	266
52	8,3	12,9	3,18	6,46	10,31	17,36	66	-	79	31	62	15,8	34,0	14	23	264
51	-	-	3,19	6,48	10,34	17,43	-	-	-	-	61	15,9	34,5	-	-	262

**Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО  
юношей 16-17 лет**

Очки	Бег					Льжи		Стрельба				Плавание		Гибкость (+/- см)	Подтяг. На переклад. 4 мин	Длина с места
								МВ		ВП						
	60 м	100 м	1 км	2 км	3 км	5 км	тулов.	25/50м	50м	10м	10м	25 м	50 м			
50	8,4	13,0	3,20	6,50	10,37	17,50	65	39	78	30	60	16,0	35,0	-	22	260
49	-	-	3,21	6,52	10,40	18,00	-	-	-	-	59	16,2	35,5	13	-	258
48	8,5	13,1	3,22	6,54	10,44	18,10	64	-	77	29	58	16,4	36,0	-	21	256
47	-	-	3,23	6,57	10,48	18,20	-	-	-	-	57	16,6	36,5	-	-	254
46	8,6	13,2	3,24	7,00	10,52	18,30	63	38	76	28	56	16,8	37,0	12	20	252
45	-	-	3,25	7,03	10,56	18,40	-	-	-	-	55	17,0	37,5	-	-	250
44	8,7	13,3	3,26	7,06	11,00	18,50	62	-	75	27	54	17,2	38,0	-	19	248
43	-	-	3,27	7,09	11,04	19,00	-	-	-	-	53	17,4	38,5	11	-	246
42	8,8	13,4	3,28	7,12	11,08	19,10	61	37	74	26	52	17,6	39,0	-	18	244
41	-	-	3,29	7,15	11,12	19,20	-	-	-	-	51	17,8	39,5	-	-	242
40	8,9	13,5	3,30	7,18	11,16	19,30	60	-	73	25	50	18,0	40,0	10	17	240
39	-	-	3,31	7,21	11,20	19,45	59	-	-	-	49	18,3	41,0	-	-	238
38	9,0	13,6	3,32	7,24	11,24	20,00	58	36	72	24	48	18,6	42,0	-	16	236
37	-	-	3,33	7,27	11,28	20,15	57	-	-	-	47	19,0	43,0	9	-	234
36	9,1	13,7	3,34	7,30	11,32	20,30	56	-	71	23	46	19,4	44,0	-	15	232
35	-	-	3,35	7,33	11,36	20,50	55	-	-	-	45	19,8	45,0	-	-	230
34	9,2	13,8	3,36	7,36	11,40	21,10	54	35	70	22	44	20,2	46,0	8	14	228
33	-	-	3,37	7,39	11,45	21,30	53	-	-	-	43	20,6	47,0	-	-	226
32	9,3	13,9	3,38	7,42	11,50	21,50	52	-	69	21	42	21,0	48,0	-	13	224
31	-	-	3,39	7,46	11,55	22,10	51	-	-	-	41	21,5	49,0	7	-	222
30	9,4	14,0	3,40	7,50	12,00	22,30	50	34	68	20	40	22,0	50,0	-	12	220
29	-	-	3,42	7,56	12,08	22,50	49	-	-	-	39	22,5	51,0	-	-	218
28	9,5	14,1	3,44	8,02	12,16	23,10	48	-	67	19	38	23,0	52,0	6	11	216
27	-	-	3,46	8,08	12,24	23,35	47	33	-	-	37	23,5	53,0	-	-	214
26	9,6	14,2	3,48	8,14	12,32	24,00	46	-	66	18	36	24,0	54,0	-	10	212
25	-	-	3,50	8,20	12,40	24,30	45	-	65	-	35	24,5	55,0	5	-	210
24	9,7	14,3	3,53	8,28	12,50	25,00	44	32	64	17	34	25,0	56,0	-	9	208
23	-	-	3,56	8,36	13,00	25,30	43	-	63	-	33	25,5	57,0	-	-	206
22	9,8	14,4	3,59	8,43	13,10	26,00	42	31	62	16	32	26,0	58,0	4	8	204
21	9,9	-	4,01	8,52	13,20	26,30	41	-	61	-	31	26,5	59,0	-	-	202
20	10,0	14,5	4,04	9,00	13,30	27,00	40	30	60	16	30	27,0	1,00,0	-	-	200
19	10,1	14,6	4,08	9,08	13,40	27,30	39	29	58	-	29	27,6	1,02,0	3	7	198
18	10,2	14,7	4,12	9,16	13,52	28,00	38	28	56	14	28	28,2	1,04,0	-	-	196
17	10,3	14,8	4,16	9,24	14,04	28,30	37	27	54	-	27	29,0	1,06,0	-	-	194
16	10,4	14,9	4,22	9,32	14,16	29,15	36	26	52	13	26	29,8	1,08,0	2	6	192
15	10,5	15,0	4,30	9,40	14,28	30,00	35	25	50	-	25	30,6	1,10,0	-	-	190
14	10,6	15,2	4,38	9,54	14,40	30,45	34	24	48	12	24	31,4	1,12,0	-	-	185
13	10,7	15,4	4,46	10,10	14,52	31,30	32	23	46	-	23	32,2	1,14,0	1	5	180
12	10,8	15,6	4,54	10,26	15,04	32,15	30	22	44	11	22	33,0	1,16,0	-	-	175
11	10,9	15,8	5,02	10,42	15,16	33,00	28	21	42	-	21	34,0	1,18,0	-	-	170
10	11,0	16,0	5,10	11,00	15,30	34,00	26	20	40	10	20	35,0	1,20,0	0	4	165
9	11,2	16,3	5,20	11,20	15,46	35,00	24	18	36	9	18	36,0	1,22,0	-	-	160
8	11,4	16,6	5,30	11,40	16,02	36,00	22	16	32	8	16	37,0	1,24,0	-1	-	155
7	11,7	16,9	5,40	12,00	16,20	37,00	20	14	28	7	14	38,0	1,26,0	-	3	150
6	12,0	17,3	5,50	12,20	16,38	38,00	18	12	24	6	12	39,0	1,29,0	-2	-	145
5	12,3	17,7	6,00	12,40	16,56	39,00	15	10	20	5	10	40,0	1,32,0	-	-	140
4	12,6	18,1	6,10	13,00	17,16	40,00	12	8	16	4	8	41,0	1,35,0	-3	2	130
3	13,0	18,6	6,20	13,30	17,36	41,30	9	6	12	3	6	42,0	1,38,0	-	-	120
2	13,5	19,2	6,35	14,10	18,00	43,00	6	4	8	2	4	44,0	1,41,0	-4	-	110
1	14,0	20,0	7,00	15,00	18,30	45,00	3	2	4	1	2	46,0	1,45,0	-5	1	100

**Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО  
девушек 16-17 лет**

Очки	Бег							Льжи	Гибк. +/-	Подъем тулов.	Стрельба		Плавание		Сгибание- разгибание рук 4 мин	Длина с места
	60м	100м	500 м	1 км	2 км	3 км	ВП				ВП	25 м	50 м			
							5 в				10 в					
100	7,6	12,3	1.15,0	2.50	6.10	8.00	35	75	50	98	13,0	28,0	165	270		
99	-	-	1.15,5	2.51	6.12	8.05	-	-	-	-	13,1	28,2	160	269		
98	-	12,4	1.16,0	2.52	6.14	8.10	-	74	-	97	13,2	28,4	156	268		
97	7,7	-	1.16,5	2.53	6.16	8.15	34	-	49	-	13,3	28,6	153	267		
96	-	12,5	1.17,0	2.54	6.18	8.20	-	73	-	96	13,4	28,8	150	266		
95	-	-	1.17,5	2.55	6.20	8.25	-	-	-	-	13,5	29,0	148	265		
94	7,8	12,6	1.18,0	2.56	6.22	8.30	33	72	48	95	13,6	29,2	144	264		
93	-	-	1.18,5	2.57	6.24	8.35	-	-	-	-	13,7	29,4	141	263		
92	-	12,7	1.19,0	2.58	6.26	8.40	-	71	-	94	13,8	29,6	138	262		
91	7,9	-	1.19,5	2.59	6.28	8.45	32	-	47	-	13,9	29,8	135	261		
90	-	12,8	1.20,0	3.00	6.30	8.50	-	70	-	93	14,0	30,0	132	260		
89	-	-	1.20,5	3.01	6.32	8.55	-	-	-	-	14,1	30,2	129	259		
88	8,0	12,9	1.21,0	3.02	6.34	9.00	31	69	46	92	14,2	30,4	126	258		
87	-	-	1.21,5	3.03	6.36	9.05	-	-	-	-	14,3	30,6	124	257		
86	-	13,0	1.22,0	3.04	6.38	9.10	-	68	-	91	14,4	30,8	122	256		
85	8,1	-	1.22,5	3.05	6.40	9.15	30	-	45	-	14,5	31,0	120	255		
84	-	13,1	1.23,0	3.06	6.42	9.20	-	67	-	90	14,6	31,2	118	254		
83	-	-	1.23,5	3.07	6.44	9.25	-	-	-	-	14,7	31,4	116	253		
82	8,2	13,2	1.24,0	3.08	6.47	9.30	29	66	44	89	14,8	31,6	114	252		
81	-	-	1.24,5	3.09	6.50	9.35	-	-	-	-	14,9	31,8	112	251		
80	-	13,3	1.25,0	3.10	6.53	9.40	-	65	-	88	15,0	32,0	110	250		
79	8,3	-	1.25,5	3.12	6.56	9.45	28	-	43	-	15,1	32,2	108	249		
78	-	13,4	1.26,0	3.14	6.59	9.50	-	64	-	87	15,2	32,4	106	248		
77	-	-	1.26,5	3.16	7.02	9.55	-	-	-	-	15,3	32,6	104	247		
76	8,4	13,5	1.27,0	3.18	7.06	10.00	27	63	42	86	15,4	32,8	102	246		
75	-	-	1.27,5	3.20	7.10	10.05	-	-	-	85	15,5	33,0	100	245		
74	-	13,6	1.28,0	3.22	7.14	10.10	-	62	-	84	15,6	33,2	98	244		
73	8,5	-	1.28,5	3.24	7.18	10.15	26	-	41	83	15,7	33,4	96	243		
72	-	13,7	1.29,0	3.26	7.22	10.20	-	61	-	82	15,8	33,6	94	242		
71	-	-	1.29,5	3.28	7.26	10.25	-	-	-	81	15,9	33,8	92	241		
70	8,6	13,8	1.30,0	3.30	7.30	10.30	25	60	40	80	16,0	34,0	90	240		
69	-	-	1.30,5	3.32	7.34	10.35	-	-	-	79	16,1	34,2	88	239		
68	-	13,9	1.31,0	3.34	7.38	10.40	-	59	39	78	16,2	34,4	86	238		
67	8,7	-	1.31,5	3.36	7.42	10.45	24	-	-	77	16,3	34,6	84	237		
66	-	14,0	1.32,0	3.38	7.46	10.50	-	58	38	76	16,4	34,8	82	236		
65	-	-	1.32,5	3.40	7.50	10.55	-	-	-	75	16,5	35,0	80	235		
64	8,8	14,1	1.33,0	3.42	7.54	11.00	23	57	37	74	16,6	35,2	78	234		
63	-	-	1.33,5	3.44	7.58	11.05	-	-	-	73	16,7	35,4	76	233		
62	-	14,2	1.34,0	3.46	8.02	11.10	-	56	36	72	16,8	35,6	74	232		
61	8,9	-	1.34,5	3.48	8.06	11.15	22	-	-	71	16,9	35,8	72	231		
60	-	14,3	1.35,0	3.50	8.10	11.20	-	55	35	70	17,0	36,0	70	230		
59	-	-	1.35,5	3.52	8.14	11.25	-	-	-	69	17,1	36,2	68	228		
58	9,0	14,4	1.36,0	3.54	8.18	11.30	21	54	34	68	17,2	36,4	66	226		
57	-	-	1.36,5	3.56	8.22	11.35	-	-	-	67	17,3	36,8	64	224		
56	9,1	14,5	1.37,0	3.58	8.26	11.40	-	53	33	66	17,4	37,2	62	222		
55	-	-	1.37,5	4.00	8.30	11.46	20	-	-	65	17,5	37,6	60	220		
54	9,2	14,6	1.38,0	4.02	8.34	11.52	-	52	32	64	17,6	38,0	58	216		
53	-	-	1.38,5	4.04	8.38	11.58	-	-	-	63	17,7	38,5	56	216		
52	9,3	14,7	1.39,0	4.06	8.42	12.04	19	51	31	62	17,8	39,0	54	214		
51	-	-	1.39,5	4.08	8.46	12.12	-	-	-	61	17,9	39,5	52	212		

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФКС ГТО

девушек 16-17 лет

Очки	Бег					Льжи 3 км	Гибк. +/-	Подъем тулов.	Стрельба		Плавание		Сгибание- разгибание рук 4 мин	Длина с места
	60 м	100 м	500 м	1 км	2 км				ВП 10 м	ВП 10 м	25 м	50 м		
50	9,4	14,8	1.40	4.10	8.50	12.20	-	50	30	60	18,0	40,0	50	210
49	-	-	1.41	4.12	8.54	12.30	18	-	-	59	18,2	41,0	48	208
48	9,5	14,9	1.42	4.14	8.58	12.40	-	49	29	58	18,5	42,0	46	206
47	-	-	1.43	4.16	9.02	12.50	-	-	-	57	18,8	43,0	44	204
46	9,6	15,0	1.44	4.18	9.06	13.00	17	48	28	56	19,2	44,0	42	202
45	-	-	1.45	4.20	9.10	13.10	-	-	-	55	19,6	45,0	40	200
44	9,7	15,1	1.46	4.22	9.14	13.20	-	47	27	54	20,0	46,0	38	198
43	-	-	1.47	4.24	9.18	13.30	16	-	-	53	20,5	47,0	36	196
42	9,8	15,2	1.48	4.26	9.22	13.40	-	46	26	52	21,0	48,0	34	194
41	-	-	1.49	4.28	9.26	13.50	-	-	-	51	21,5	49,0	32	192
40	9,9	15,3	1.50	4.30	9.30	14.00	15	45	25	50	22,0	50,0	30	190
39	-	-	1.51	4.32	9.34	14.10	-	-	-	49	22,5	51,0	29	188
38	10,0	15,4	1.52	4.34	9.38	14.20	14	44	24	48	23,0	52,0	28	186
37	-	-	1.53	4.36	9.42	14.30	-	43	-	47	23,5	53,0	27	184
36	10,1	15,5	1.54	4.38	9.46	14.40	13	42	23	46	24,0	54,0	26	182
35	-	-	1.55	4.40	9.50	14.55	-	41	-	45	24,5	55,0	25	180
34	10,2	15,6	1.56	4.42	9.54	15.10	12	40	22	44	25,0	56,0	24	178
33	-	15,7	1.57	4.44	9.58	15.25	-	39	-	43	25,5	57,0	23	176
32	10,3	15,8	1.58	4.46	10.02	15.40	11	38	21	42	26,0	58,0	22	174
31	-	15,9	1.59	4.48	10.06	15.55	-	37	-	41	26,5	59,0	21	172
30	10,4	16,0	2.00	4.50	10.10	16.10	10	36	20	40	27,0	1.00	20	170
29	-	16,1	2.01	4.52	10.16	16.30	-	35	-	39	27,6	1.02	19	168
28	10,5	16,2	2.02	4.54	10.22	16.50	9	34	19	38	28,2	1.04	18	166
27	-	16,3	2.03	4.56	10.28	17.10	-	33	-	37	28,8	1.06	17	164
26	10,6	16,4	2.04	4.58	10.34	17.30	8	32	18	36	29,6	1.08	16	162
25	-	16,5	2.05	5.00	10.40	17.50	-	31	-	35	30,4	1.10	15	160
24	10,7	16,6	2.06	5.02	10.46	18.10	7	30	17	34	31,2	1.12	14	158
23	-	16,7	2.07	5.04	10.54	18.30	-	29	-	33	32,0	1.14	13	156
22	10,8	16,8	2.08	5.06	11.02	18.50	6	28	16	32	33,0	1.16	12	154
21	10,9	16,9	2.09	5.08	11.10	19.10	-	27	-	31	34,0	1.18	11	152
20	11,0	17,0	2.10	5.10	11.20	19.30	5	26	15	30	35,0	1.20	10	150
19	11,2	17,2	2.12	5.14	11.32	19.50	-	25	-	29	36,0	1.22	-	148
18	11,4	17,4	2.14	5.18	11.45	20.10	4	24	14	28	37,0	1.24	9	146
17	11,6	17,6	2.17	5.24	12.00	20.30	-	23	-	27	38,0	1.26	-	144
16	11,8	17,8	2.20	5.30	12.20	21.00	3	22	13	26	39,0	1.28	8	142
15	12,0	18,1	2.24	5.38	12.40	21.30	-	21	-	25	40,0	1.30	-	140
14	12,2	18,4	2.28	5.46	13.00	22.00	2	20	12	24	41,0	1.32	7	135
13	12,4	18,7	2.33	5.56	13.25	22.30	-	19	-	23	42,0	1.34	-	130
12	12,6	19,0	2.38	6.06	13.50	23.00	1	18	11	22	43,0	1.36	6	125
11	12,8	19,3	2.44	6.18	14.15	23.30	-	17	-	21	44,0	1.38	-	120
10	13,0	19,6	2.50	6.30	14.40	24.00	0	16	10	20	45,0	1.40	5	115
9	13,2	20,0	2.56	6.44	15.10	24.30	-	15	9	18	46,0	1.43	-	110
8	13,4	20,4	3.03	6.58	15.40	25.00	-1	14	8	16	47,0	1.46	4	105
7	13,7	20,8	3.10	7.12	16.15	25.40	-	13	7	14	48,0	1.50	-	100
6	14,0	21,2	3.18	7.28	16.50	26.20	-2	12	6	12	49,0	1.54	3	95
5	14,3	21,6	3.26	7.44	17.25	27.00	-	10	5	10	50,0	1.58	-	90
4	14,6	22,1	3.34	8.00	18.00	27.50	-3	8	4	8	52,0	2.03	2	85
3	15,0	22,6	3.42	8.18	18.40	29.00	-	6	3	6	54,0	2.08	-	80
2	15,5	23,2	3.50	8.38	19.20	31.00	-4	4	2	4	57,0	2.14	1	75
1	16,0	24,0	4.00	9.00	20.00	34.00	-5	2	1	2	1.00,0	2.20	-	65

## СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ

Я, \_\_\_\_\_, паспорт \_\_\_\_\_,  
(ФИО) (серия номер)

выдан \_\_\_\_\_, зарегистрированный  
по \_\_\_\_\_ (кем) \_\_\_\_\_ (когда)

по адресу: \_\_\_\_\_, являюсь законным представителем

несовершеннолетнего \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ года  
рождения, (ФИО)

### настоящим даю согласие:

- на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) моим ребенком

\_\_\_\_\_ (ФИО)

- на обработку в Центре тестирования по адресу: г. Грозный, ул. Мира 83 «а» моих и моего ребенка персональных данных в рамках организации тестирования по видам испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

### Я даю согласие на использование моих и моего ребенка персональных данных в целях:

- корректного оформления документов, в рамках организации тестирования по видам испытания Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО);
- предоставления информации в государственные органы Российской Федерации в порядке, предусмотренным действующим законодательством.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление любых действий в отношении моих и моего ребенка персональных данных, которые необходимы или желаемы для достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу третьим лицам), обезличивание, блокирование, трансграничную передачу персональных данных, а также осуществление любых иных действий с моими и моего ребенка персональными данными, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

Я подтверждаю, что, давая такое Согласие, я действую по своей воле и в интересах своего ребенка.

Дата: \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
расшифровка